

Zelfmanagement

In deze vragenlijst willen we graag van u weten of en op welke manier u actief betrokken bent bij behandeling of controle voor een (chronische) aandoening. Door actief betrokken te zijn kunt u vaak zoveel als mogelijk zelf keuzes maken. Uw behandelaar informeert u als het goed is over de mogelijke behandelingen, de te verwachten effecten, de mogelijke bijwerkingen, etc. Op basis van deze informatie kunt u bewust kiezen of wat u wilt en heeft u mogelijk inspraak in de frequentie en manier waarop u contact heeft met uw zorgverlener(s). Actieve betrokkenheid kan er ook voor zorgen dat u meer inzicht krijgt in het verloop van uw ziekte. Daarvoor zijn eenvoudige methoden beschikbaar. En mogelijk heeft actieve betrokkenheid bij uw behandeling of controle voor u nog veel meer voordelen of gevolgen.

Wij horen graag uw ervaringen met actieve betrokkenheid bij behandeling of controle voor uw (chronische) aandoening. Invullen van de vragenlijst kost ongeveer 10 minuten. Wanneer u veel ervaring heeft, mogelijk langer, maar ook dan hopen we dat u de moeite wilt nemen ons hierover te informeren.

1. Heeft u regelmatig te maken met zorgverlener(s) voor controle of behandeling van een (chronische) aandoening? *

* u kunt deze vraag niet overslaan

- Ja
 Nee

2. U geeft aan op dit moment niet regelmatig te maken te hebben met controle of behandeling. Misschien heeft u wel ervaring met actieve betrokkenheid bij controles of behandeling? Graag horen wij uw ervaring.

3. Hoe vaak heeft u gemiddeld contact met een of meerdere zorgverlener(s)?

- Iedere week
 Ongeveer een keer in de maand
 Ongeveer een keer per kwartaal
 Ongeveer een keer per half jaar
 Ongeveer een keer per jaar
 Minder dan eens per jaar

4. Met welke zorgverlener(s) heeft u regelmatig contact voor controle of behandeling?

- Huisarts
 Praktijkondersteuner
 Gespecialiseerde verpleegkundige
 Specialist(en)
 Fysiotherapeut
 Diëtist
 Psycholoog/psychiater
 Anders, namelijk

5. Om welke chronische aandoening(en) gaat het bij u?

U kunt hier meerdere antwoorden aankruisen. Wanneer u bij behandeling en controle van meerdere chronische aandoeningen heel verschillende ervaringen heeft met actieve betrokkenheid hierbij, kunt u ook per aandoening een vragenlijst invullen. Bij deze vraag kunt u dan aangeven voor welke aandoening u de vragenlijst invult.

- Astma/COPD
 Chronische reuma/reumatoïde artritis
 Darmaandoening
 Diabetes
 Hart en vaatziekte
 Kanker
 Maagklachten
 Psychische problemen
 Anders, namelijk

Actieve betrokkenheid

Invloed uitoefenen op behandeling of controle kan bijvoorbeeld doordat een arts naar u als patiënt luistert en vraagt naar uw mening. Zelfmanagement en actief betrokken zijn bij een behandeling of controle gaat vaak iets verder. Als patiënt heeft u dan de mogelijkheid om zelf informatie te zoeken, zelf het ziekteproces te volgen, informatie toe te voegen aan een dossier, zelf te bepalen wanneer een controle of

behandeling mogelijk of noodzakelijk is.

6. Vindt u dat u als patiënt actief betrokken wordt bij uw behandeling of controle? *

Het gaat dan om uw invloed op het geheel van een behandeling of controles, zowel uw dossier, overleg tussen zorgverleners, medicijnen, therapie, aantal consulten, etc.

* u kunt deze vraag niet overslaan

- Altijd
 Meestal
 Soms
 Nooit
 Weet ik niet

7. Wilt u actiever betrokken worden bij uw behandeling of controle?

- Altijd
 Meestal
 Soms
 Nooit
 Weet ik niet

8. Op welke manier zou u actiever betrokken willen worden? Graag uw antwoord hier toelichten.

9. Wat belemmert u om actiever te worden betrokken bij behandeling of controle?

Meerdere antwoorden mogelijk.

- Mijn zorgverlener werkt niet mee
 Ik heb te weinig informatie
 Ik denk dat ik dat niet kan
 Dat is te duur
 Mijn aandoening/ziekte belemmert mij
 Anders, namelijk

10. Kunt u toelichten wat voor u de reden is waarom u niet actiever betrokken wilt zijn bij behandeling of controle?

11. Op welke manier bent u actief betrokken bij uw behandeling of controle?

Per onderdeel kunt u aangeven in welke mate u deze mogelijkheid hebt bij uw behandeling of controle.

	Altijd	Meestal	Soms	Nooit	Niet van toepassing
Er wordt naar me geluisterd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan vragen stellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik krijg informatie die bij me past	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik bespreek metingen met mijn zorgverlener	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan zelf bepaalde metingen verrichten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan zelf onderzoeksresultaten opvragen (bijvoorbeeld bloedwaarden).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan zelf bepalen wanneer behandeling of controle nodig is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb inzage in mijn dossier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan zelf mijn dossier aanvullen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ik kan zelf afspraken inplannen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik bepaal mijn eigen zorgplan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb inspraak in mijn behandeling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Heeft u nog andere mogelijkheden om invloed uit te oefenen en betrokken te zijn bij uw behandeling? Of heeft u nog een toelichting op welke manier u actief wordt betrokken? U kunt hier uw antwoord geven en toelichten.

13. Wie bepaalt meestal welke keuzes er worden gemaakt in een behandeling of bij controles?

- Mijn zorgverlener
 Ikzelf
 Samen
 Anders, namelijk

14. Zou u (nog) actiever betrokken willen worden bij uw behandeling of controle? *

* u kunt deze vraag niet overslaan

- Ja
 Nee, want
 Weet ik niet

15. Op welke manier zou u actiever betrokken willen worden bij uw behandeling?

16. Wat belemmert u om actiever betrokken te zijn bij uw behandeling?

- Mijn zorgverlener(s) werkt niet mee
 Mijn zorgverleners werken niet goed (genoeg) samen
 Ik heb te weinig informatie
 Ik begrijp de informatie niet
 Ik krijg tegenstrijdige informatie
 Ik denk dat ik dat niet kan
 Dat is te duur
 Mijn ziekte/aandoening belemmert mij
 Anders, namelijk

Bejegening zorgverlener(s)

17. In welke mate voelt u zich serieus genomen door uw behandelaar(s)?

- Altijd
 Meestal
 Soms
 Nooit
 Weet ik niet

18. Heeft u bij uw behandeling of controle te maken met meerdere zorgverleners?

- Ja
 Nee
 Weet ik niet

19. Heeft u een vaste contactpersoon met betrekking tot uw aandoening en behandeling?

- Ja
 Nee

- Weet ik niet

20. Wie is uw vaste contactpersoon?

- Huisarts
 Specialist
 Verpleegkundige
 Praktijkverpleegkundige
 Andere zorgverlener
 Anders, namelijk

21. Krijgt u wel eens tegenstrijdige informatie of adviezen van uw behandelaars?

- Altijd
 Meestal
 Soms
 Nooit
 Weet ik niet

22. Belemmeren deze tegenstrijdige informatie of adviezen u om actief betrokken te zijn bij uw behandeling of controle?

- Ja
 Nee
 Weet ik niet

23. U kunt hier uw ervaring met tegenstrijdige informatie of adviezen melden.

Stellingen

24. Kunt u aangeven in hoeverre u het eens of oneens bent met de volgende stellingen?

	Eens	Beetje eens	Niet eens of oneens	Beetje oneens	Oneens	Geen mening
Iedereen moet in staat worden gesteld om actief te worden betrokken bij behandeling of controle in de zorg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wanneer ik als patiënt actief wordt betrokken bij behandeling of controle, voel ik me meer serieus genomen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inzage in of beschikking over mijn (digitaal) dossier is een goed hulpmiddel om actief betrokken te zijn in de gezondheidszorg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Door actieve betrokkenheid bij behandeling of controle verbetert mijn kwaliteit van leven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een zorgverlener dient mij als patiënt zo duidelijk te informeren dat ik zelf de keuze kan maken voor de te volgen behandeling.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zelfmanagement
levert betere
behandelresultaten
op omdat ik als
patient écht
betrokken ben bij
het hoe en waarom
van de behandeling.

Als een
patiëntenvereniging
mij helpt om mijn
aandoening beter te
leren kennen en
controleren dan
maak ik daar
gebruik van.

U bekijkt deze vragenlijst in de voorbeeldweergave. U kunt daarom geen resultaten verzenden!
